

VARTOJIMO INSTRUKCIJA

SmectaGo®

Paruošta vartojimui diosmektito suspensija paketėliuose

Prieš pradėdami vartoti šį produktą atidžiai perskaitykite šį lapelį, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.

Šiame lapelyje rasite informacijos, kuri padės Jums teisingai vartoti šį produktą. Jeigu norite sužinoti daugiau, kreipkitės į savo gydytoją ar vaistininką. Išsaugokite šį lapelį, nes Jums gali prireikti jį dar kartą perskaityti.

Apie ką rašoma šiame lapelyje?

- 1. Kas yra SmectaGo® ir kam jis vartojamas**
- 2. Kas žinotina prieš vartojant SmectaGo®**
- 3. Kaip vartoti SmectaGo®**
- 4. Galimas SmectaGo® šalutinis poveikis**
- 5. Kaip laikyti SmectaGo®**
- 6. Pakuotės turinys ir kita informacija**

1. Kas yra SmectaGo® ir kam jis vartojamas

SmectaGo® yra medicinos prietaisas – paruošta vartoti per burną suspensija, kuri tiekama atskirų dozių paketėliuose.

SmectaGo® yra skirtas:

- **Suaugusiųjų ir vyresnių kaip 8 metų vaikų** ūminiam viduriavimui gydyti. Vaikams ūminio viduriavimo gydymas turi būti derinamas kartu su geriamuoju rehidraciniu tirpalu, siekiant išvengti dehidracijos.
- **Suaugusiųjų** lėtiniam viduriavimui arba pilvo skausmui gydyti.

Pagrindinė SmectaGo® sudėtinė medžiaga yra diosmektitas. Diosmektitas yra natūralus molis, padedantis sustabdyti ir gydyti viduriavimą bei palengvinti pilvo skausmą. Įrodyta, kad jis:

- suriša toksinus bei mikroorganizmus (bakterijas ir virusus) ir padeda juos pašalinti iš organizmo,
- dėl savo natūralių padengiančių savybių apsaugo virškinimo sistemą ir padeda atkurti pažeistą žarnyną.

Diosmektito veiksmingumas įrodytas klinikiniais tyrimais.

2. Kas žinotina prieš vartojant SmectaGo®:

Nevartokite SmectaGo®:

- jeigu yra alergija diosmektitui arba bet kuriai kitai sudėtinei daliai (žr. 6 skyrių **Pakuotės turinys ir kita informacija**);
- jaunesniems kaip 8 metų vaikams, esant ūminiam viduriavimui;
- vaikams, esant lėtiniam viduriavimui arba pilvo skausmui.

Specialūs įspėjimai ir atsargumo priemonės, susiję su šiuo medicinos prietaisu

Nemėginkite patys gydyti simptomų ir pasikonsultuokite su gydytoju, jeigu:

- Kartu su viduriavimu pasireiškia aukšta temperatūra, drebulys arba pasikartojantis vėmimas.
- Jums yra dehidracijos požymių (jaučiate didelį troškulį, liežuvis yra sausas, esate pavargę arba nuolat neturite apetito).
- Jūsų išmatose yra kraujo arba gleivių.
- Kartu su viduriavimu pasireiškia staigus svorio sumažėjimas.
- Viduriavimas pasireiškia gydymo antibiotikais metu arba po jo.
- Jums yra nustatytas imunodeficitas arba šiuo metu Jums yra paskirtas gydymas, slopinantis imuninę sistemą (imunosupresinis arba priešvėžinis gydymas).
- Jūs neseniai grįžote iš tropinio klimato šalies.

Nebegydykite viduriavimo ir pasikonsultuokite su gydytoju, jeigu:

- Jūsų simptomai nesusilpnėjo arba jeigu jie pasunkėjo, praėjus rekomenduojamam gydymo laikotarpiui (žr. 3 skyrių **Kaip vartoti SmectaGo®**).
- Viduriavimas greitai pasikartojo arba Jums viduriavimas kaitaliojasi su vidurių užkietėjimu.

Specialiosios atsargumo priemonės vartojant SmectaGo®

- Pacientai, kuriems yra buvęs sunkus vidurių užkietėjimas, SmectaGo® turi vartoti atsargiai.
- SmectaGo® sudėtyje yra nedidelis etanolio (alkoholio) kiekis, mažiau nei 100 mg paros dozėje.

Įspėjimai pacientams, kuriems yra ūminis viduriavimas

- Vaikams SmectaGo® turi būti vartojama kartu su geriamaisiais rehidraciniais tirpalais, kad būtų išvengta viduriavimo sukeltos dehidracijos.

Viduriuojantiems vaikams rekomenduojama valgyti dažnai, suvalgant nedidelį įvairaus maisto kiekį (pvz., ryžius, kiaušinius, mėsą, nedaug virtų vaisių ir daržovių).

Jeigu keičiasi Jūsų vaiko elgesys, jeigu neišnyksta viduriavimo simptomai arba jie stiprėja, arba jeigu pasireiškia pastovus dažnas vėmimas, kvieskite gydytoją.

- Ūmiai viduriuojantiems suaugusiesiems SmectaGo® skiriamas kaip papildomas gydymas kartu su rehidraciniu tirpalu, siekiant atkurti viduriuojant prarastų skysčių pusiausvyrą. Viduriuojant rekomenduojama valgyti nedidelį kiekį lengvo maisto. Reikia vengti riebių, sunkiai virškinamų, aštrių, žarnyno judesius veikiančių produktų ir vaisių sulčių.

Gydant viduriavimą vyresnio amžiaus arba nusilpusiems pacientams, reikalinga speciali priežiūra, nes viduriavimas gali sukelti reikšmingą skysčių netekimą (dehidraciją), kurios pasekmės gali būti rimtos.

Įspėjimai esant lėtiniam viduriavimui arba pilvo skausmui

Nerekomenduojama vartoti SmectaGo® pakartotinai arba ilgą laiką. Jei esant lėtiniam viduriavimui arba pilvo skausmui simptomai išlieka ilgiau nei dvi savaites, pasitarkite su gydytoju, kad prieš tęsiant gydymą būtų nustatytos jį sukėlusios priežastys.

Kiti vaistai ir SmectaGo®

Nevartokite kitų geriamųjų vaistų kartu su SmectaGo®, kad nesumažėtų kitų vaistų veiksmingumas. Tarp SmectaGo® ir kitų vaistų vartojimo rekomenduojamas 2 valandų laiko tarpas.

Pasakykite savo gydytojui ar vaistininkui, jeigu vartojate ar neseniai vartojote kitus vaistus arba medicinos prietaisus, įskaitant ir parduodamus be recepto.

Nėštumas ir žindymo laikotarpis

SmectaGo® nerekomenduojama vartoti nėštumo ir žindymo laikotarpiu.

Jeigu esate nėščia, maitinate kūdikį krūtimi arba manote, kad galite būti nėščia ar ketinate pastoti, prieš vartojant SmectaGo®, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

3. Kaip vartoti SmectaGo®

Vartojimo būdas

Šis medicinos prietaisas yra vartojamas per burną ir yra paruoštas vartoti. Paketėlio turinį reikia nuryti.

Prieš atidarydami paketėlį, jį pamaigykite.

Atidaryto paketėlio turinys turi būti suvartojamas per vieną kartą.

Rekomenduojamos dozės

- **Ūminis viduriavimas**

Amžius	Dozė
Vaikai (nuo 8 iki 15 metų imtinai)	Iš pradžių – 2 paketėliai, tęsiant – po paketėlį po kiekvieno pasituštinimo skystomis išmatomis, ne daugiau 4 paketėlių per parą . Siekiant išvengti dehidracijos, būtina vartoti geriamąjį rehidracinį tirpalą, padedantį atkurti viduriuojant prarastų skysčių pusiausvyrą.
Suaugusieji ir vyresni kaip 15 metų vaikai	Iš pradžių – 2 paketėliai, tęsiant – po paketėlį po kiekvieno pasituštinimo skystomis išmatomis, ne daugiau 6 paketėlių per parą .
<i>Kaip ilgai vartoti SmectaGo®, esant ūminiam viduriavimui</i>	Galite vartoti SmectaGo® ne ilgiau kaip 3 dienas . Jei viduriavimas tęsiasi ilgiau kaip 3 dienas, pasikonsultuokite su gydytoju.

- **Lėtinis viduriavimas arba pilvo skausmas**

Amžius	Dozė
Tik suaugusiesiems	Iki 3 paketėlių per parą (po 1 ryte, per pietus ir vakare) pagal poreikį.
<i>Kaip ilgai vartoti SmectaGo®, esant lėtiniam viduriavimui arba pilvo skausmui</i>	Šį medicinos prietaisą galite vartoti ne ilgiau kaip 2 savaites nesikreipdami medicininės pagalbos. Ilgai arba pakartotinai vartoti SmectaGo® nerekomenduojamas.

Jeigu pamiršote išgerti SmectaGo®

Jeigu pamiršote suvartoti dozę, išgerkite dozę po sekančio pasituštinimo skystomis išmatomis. Neviršykite rekomenduojamos paros dozės.

4. Galimas šalutinis poveikis

Šalutinis poveikis, apie kurį pranešama dažniausiai, yra **vidurių užkietėjimas**. Atsiradus vidurių užkietėjimui gydymas turi būti nutrauktas ir, esant poreikiui, pratęstas mažesnėmis dozėmis. Kitas, retesnis šalutinis poveikis yra bėrimas, dilgėlinė, niežulys ir angioneurozinė edema (odos, lūpų, gerklės ir liežuvio patinimas).

Jeigu Jums pasireiškė šalutinis poveikis, kuris nėra paminėtas šiame lapelyje, arba jeigu jis išlieka ilgai, praneškite apie tai gydytojui arba vaistininkui. Praneškite apie sunkų šalutinį poveikį gamintojui IPSEN Consumer HealthCare ir vietinei atsakingai institucijai Valstybinei akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnybai prie Sveikatos apsaugos ministerijos, www.vaspvt.lt.

5. Kaip laikyti SmectaGo®

Laikykite vaikams nepasiekiamoje ir nepastebimoje vietoje.

SmectaGo® negalima vartoti pasibaigus galiojimo laikui, nurodytam ant pakuotės. Šiam medicinos prietaisui specialių laikymo sąlygų nereikia.

6. Pakuotės turinys ir kita informacija

Pagrindinė sudėtinė SmectaGo® medžiaga yra diosmektitas, viename paketėlyje jo yra 3 g.

Kitos medžiagos: karamelinės kakavos skonio medžiaga*, ksantano guma, citrinų rūgšties monohidratas, askorbo rūgštis, kalio sorbatas, sukralozė, išgrynintas vanduo.

*Karamelinės kakavos skonio medžiagos sudėtis: natūralių ir sintetinių skonių medžiagų mišinys, karamelės spalva E 150d, karamelizuotas cukraus sirupas, propilenglikolis E1520, vanduo, etanolis, kofeinas.

Gamintojas 

Ipsen Consumer HealthCare
65 quai Georges Gorse
92100 Boulogne-Billancourt
Prancūzija

Tel.: +33 (0)1 58 33 00 00

Vietinis atstovas: Ipsen Pharma SAS Lietuvos filialas, T. Narbuto g. 5, LT-08105, Vilnius.

Paskutinį kartą peržiūrėta 2019 m. vasario mėn.

Simboliai:

CE 0426

